



Meir
Schneider

Barcelona, Spain

Taller de Autosanación con Meir Schneider

12-13 OCTUBRE DE 2023

¿Sufres dolores corporales? ¿Rigidez en tus articulaciones? ¿Problemas de visión? ¿pérdida de equilibrio?

Meir Schneider se sanó a si mismo de una ceguera congénita y desarrolló un original enfoque holístico de la salud. Meir ha dedicado su vida a enseñar a la gente cómo sanarse a si mismos poniendo atención a las necesidades de todo el cuerpo y de la mente. Es el fundador de la School for Self-Healing de San Francisco y es el autor entre otros del superventas Vision for Life.

TALLER PARA CAMBIAR Y TRANSFORMAR TU VIDA

Experimenta y aprende el método de Autosanación de Meir Schneider a través del trabajo con el cuerpo, el movimiento, la conciencia quinesésica y la mejora natural de la visión. No te pierdas la oportunidad de conocer en persona a un gran terapeuta y referente mundial de la visión natural. Mucha gente sufre de forma prematura enfermedades cardiovasculares, artritis, cataratas, glaucoma y degeneración macular. Prevenir todos estos problemas con simples ejercicios incluidos en tu rutina diaria pueden producir un cambio definitivo. **El momento de mejorar es ¡AHORA!**

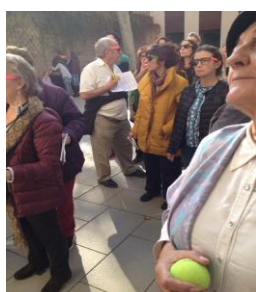
Más información: Joana Garcia Palma : +34 676764934
o email: joanagp@hotmail.com

Jueves 12 y Viernes 13 octubre de 9:30h a 18:00h

Lugar: Casa del Tibet de Barcelona. Calle Rosselló, 181.
Metro L5-Diagonal.

1^{er} DIA -12 OCTUBRE

- Construye habilidades para aflojar tus articulaciones y prevenir la rigidez que lleva a la artritis.
- Aumenta la funcionalidad de la columna y aprende a usar por separado grupos de músculos en tu espalda.
- Aprende los principios de la Mejora Natural de la visión que puedes leer en el libro "Vision for life".
- Mejora tu visión y evita o supera tu miopía, hipermetropía y/o astigmatismo.
- Aprende prácticas para expandir tu periferia, agudizar tu vista y mirar a lo lejos.
- Continúa aplicando los principios de la Mejora Natural de la visión que te permitirán leer de forma más fácil, ver mejor de cerca y de lejos, mejorar la adaptación a la luz y relajar tus ojos de la tensión.
- Construye una conciencia quinestésica para aumentar el flujo sanguíneo en cada célula de tu cuerpo.



2º DIA -13 OCTUBRE

- Respira profundo y piensa con mayor claridad.
- Continúa aflojando tus articulaciones y aumenta tu capacidad y control con ejercicios que involucran el cuerpo y el cerebro.
- Continúa mejorando tu visión dando atención a la periferia, a los pequeños detalles y a mirar lejos.
- Orienta tus propios desafíos visuales.



Inscripciones:
www.self-healing.org/workshops

School for Self-Healing

Más información: Joana Garcia Palma : +34 676764934
o email: joanagp@hotmail.com